

ENTRENAMIENTO GRATUITO

Las 3 Claves

PARA DEJAR DE REPETIR EL PASADO Y
MANIFESTAR LA VIDA QUE DESEAS

Lola Castillo

Mereces la vida que deseas, tu destino es ser Feliz

Bienvenida a la integración del día 1. Con estos ejercicios que te propongo vas a poder identificar y tener claridad de los patrones limitantes y autosaboteadores que están limitando tu camino.

Recordá que YA podés empezar a trabajar también con la Hipnosis (que solo estará disponible hasta que termine este entrenamiento)

CLAVE 1

Yo soy la Causa

Tu linaje, tu infancia, tu programación (patrones) y tu Mindset

Integración:

- 1) ¿Cuales son las areas de tu vida que te gustaria mejorar?**
- 2) podrías identificar comportamientos autosaboteadores, miedos o dificultades?**
- 3) Escribe las creencias y patrones limitantes que de acuerdo con lo anterior no te dejan avanzar.**
- 4) Si te dijera que este es el juego de la vida donde nunca puedes perder, solo ganar sin riesgos: ¿Que vida, situaciones o creaciones te gustaria experimentar? ¿Y si pudieses ser lo que quieras, quien elegirías ser? ¿Qué te gustaría tener?**
- 5) Tus nuevas Creencias: Para vivir esa realidad, de acuerdo a tu respuesta anterior, que creencias tendrias que tener de vos misma?**

¡FELICIDADES! completaste el día 1. Recordá que para participar de la Beca y los premios  hacer una publicación etiquetandome para compartir esta información tan valiosa.

Mereces la vida que deseas, tu destino es ser Feliz