



# LUNA LLENA PISCIS

## 20 SEPTIEMBRE - 20:54

¡Bienvenida a tu ritual de Luna Llena!

La Luna Llena de Piscis es la más soñadora del año. A medida que lanza su hechizo, podemos sentirnos más sensibles, más creativas e incluso más intuitivas.

Piscis está regido por el elemento agua, y a la Luna le encanta estar en signos de agua. Es el flujo y reflujo de las olas lo que permite a la Luna expresar **todo su potencial energético**. La Luna también está vinculada a la energía femenina. Esta energía está presente en todos los seres vivos, y en una Luna Llena potente, podemos encontrarnos con problemas en nuestra relación con lo femenino. A veces podemos ver que esto se manifiesta también en las relaciones femeninas importantes de nuestra vida.

Cada Luna Llena nos afectará de forma diferente, **dependiendo de nuestras propias energías cósmicas individuales** y de lo que la Luna esté destinada a provocar en nuestras propias vidas.

Sin embargo, las Lunas Llenas son, en última instancia, un momento de **iluminación y culminación**. Representan la cúspide del ciclo lunar y, como en todas las buenas historias, cuando llegamos a la cúspide, es normalmente cuando ocurre el clímax del capítulo que estamos recorriendo.

La Luna también está conectada con nuestros sentimientos de seguridad y protección. **¿En qué medida nos sentimos emocionalmente seguras y protegidas mientras nos movemos por el mundo?**

La Luna Nueva de Piscis de marzo fue el comienzo de la historia que ahora ha llegado a su punto culminante. **¿Podés ver algún vínculo entre lo que se estaba desarrollando en tu vida durante marzo y ahora?**

Pensá en lo que ya no querés retener. Envíale amor y gratitud, y bajo la brillante luz de la Luna Llena, exhalalo todo.

Neptuno, el planeta de las ilusiones, los sueños y la intuición, está muy activo porque cae a sólo 7 grados de la Luna Llena.

Siempre que Neptuno está activo, puede crear una energía brumosa. Podemos sentirnos como si estuviéramos vadeando un bosque espeso, incapaces de ver lo que hay delante. Puede ser más difícil tomar decisiones o pensar con la mente clara.

Neptuno también puede evocar nuestras emociones, permitiéndonos ver lo que bulle bajo la superficie. Bajo su presencia, es posible que no seamos capaces de analizar lo que sentimos, sino que nos encontremos fluyendo entre un espacio de sentimientos y otro.





# RITUAL



Con una Luna Llena acuosa como ésta, es mejor que naveguemos con el corazón en la manga. Tratar de entender las cosas con nuestra mente racional puede aumentar la confusión. Pero si dejamos de lado nuestros procesos de pensamiento por un momento, y en su lugar nos deslizamos hacia un lugar de sentimiento, podemos ser capaces de intuir las respuestas que estamos buscando.

La intuición suele describirse como un sentimiento de conocimiento. A menudo, no se tiene ninguna prueba concreta o razón para sentir lo que se siente, es sólo una fuerte sensación de saber.

En muchos sentidos, este lugar es donde la Luna Llena de septiembre nos llama a ir. Nos llama a salir de nuestra mente racional y entrar en nuestro espacio de sentimientos. Nos llama a desconectarnos de la búsqueda de evidencias y en su lugar, permitirnos conectar con nuestros sentimientos.

De hecho, mientras lees esto, vamos a intentar un ejercicio rápido para ayudarte a encarnar este espacio. Poné tu mano sobre tu corazón y cerrá los ojos. En este momento, pregúntate: **¿Cuáles son las tres palabras que describen cómo me siento en este momento?**

Después de hacerte esta pregunta, hacé una pausa. No intentes responder con la mente, sino que entra en tu corazón y responde desde un lugar de puro sentimiento.

Puede que te sorprendas de las respuestas que surgen en tu conciencia. A veces, cuando hacemos este ejercicio, somos capaces de salir del juicio y entrar en un espacio más profundo y conectado. A veces ni siquiera somos conscientes de cómo nos sentimos realmente hasta que permitimos este tipo de conciencia.

Esta pequeña práctica puede conectarte instantáneamente con tu cuerpo emocional, e incluso puede ayudarte a entenderte en un nivel más profundo. **Nuestras emociones no siempre son nuestra verdad, pero siempre son válidas, y pueden ser guías de lo que necesitamos explorar, mirar o profundizar.**

Las emociones pueden ser engañosas, así que es mejor no etiquetarlas ni juzgarlas. En lugar de eso, permítelas. Imagínatelas como visitantes, que van y vienen, que fluyen y refluyen. A veces nuestras emociones sólo quieren ser escuchadas y vistas. A veces, cuando permitimos que surjan, pueden desaparecer con tanta gracia.

Neptuno también está muy relacionado con el agua y los océanos. Pasar tiempo cerca del mar puede ser muy terapéutico en este momento, al igual que darse un baño caliente o incluso mantenerse más hidratada.





# RITUAL



Esta Luna Llena junto con las energías de Neptuno, hace una combinación fantástica para todos los proyectos artísticos. Si trabajas en un campo creativo o tenés un proyecto creativo que deseas poner en marcha, esta energía de la Luna Llena es simplemente divina y está cargada de apoyo.

Aunque toda esta energía acuosa es buena para conectar con tu intuición y apoyar los sueños creativos, existe la posibilidad de que también se sienta abrumadora y nos empuje a un lugar de **inestabilidad emocional**.

Esto también puede manifestarse como una sensación de necesidad de escapar de la realidad o de huir de las presiones de nuestra vida. Aunque algunas formas de escapismo pueden ser saludables, hay otras que pueden hacernos daño. Cuidado.

Esto es algo a tener en cuenta bajo la energía de esta Luna Llena de Piscis. Si sentís la necesidad de escapar, trata de darte salidas saludables como la meditación, escribir un diario, acurrucarte con un buen libro o incluso sumergirte en una película.

Por desgracia, en esta vida sólo podemos escapar durante un tiempo antes de que la realidad vuelva a llamar a nuestra puerta. Tenés que saber que tenés la fuerza para enfrentarse a lo que sea que esté llamando a tu puerta. Si buscas, encontrarás el apoyo que necesitas para navegar a través de lo que sea que esté pesando en tu corazón.

Las lunas llenas son siempre un buen momento para poner fin a los hábitos o elecciones de estilo de vida poco saludables, así que utiliza esta energía a tu favor. **Confía en tu intuición y utiliza tu sexto sentido para navegar a través de cualquier obstáculo que se presente.**

En general, la Luna Llena de Piscis de septiembre es un momento soñador, creativo e intuitivo. Aunque nos sentimos extra sensibles, hay una belleza en conectar con las frecuencias más sutiles del mundo que nos rodea. También hay una belleza en conectar con los flujos y reflujos de nuestro cuerpo emocional.

Permítete explorar tus ritmos emocionales

Acepta lo que fluye sin juzgarlo, deja que se mueva a través tuyo como una ola, y confía en los instintos intuitivos y en los susurros que se quedan atrás mientras lo haces.





# RITUAL



Este ritual está diseñado para ayudarte a conectar con tu centro espiritual a través de tus sueños. Te permite apagar tu mente y trabajar en la tierra de los sueños.

## Ritual Necesitarás:

-Hierbas/plantas variadas (secas, frescas o incluso los aceites esenciales), por ejemplo, lavanda, brotes de manzanilla, albahaca, orégano, romero, menta, salvia, tomillo, eucalipto, rodajas de limón, clavos de olor, té verde y sal marina.

-Pijama/remera blanca  
-Diario y lápiz

## Instrucciones:

**Este ritual debe realizarse justo antes de acostarte.**

1.) Selecciona las hierbas limpiadoras que te suenen. Podés usar una o una combinación de hierbas, simplemente seguí tus instintos y usa lo que tengas a mano. Combina todas tus hierbas en un bol y añádelas al agua de un recipiente caliente para poner tus pies. (piscis rige los pies)

Mientras sumergís los pies, repetí el siguiente mantra nueve veces. También podés repetir este mantra mientras mezclas las hierbas

**"El poder de estas hierbas limpia, nutre y restaura mi alma. Que saquen las cosas que necesitan irse y repongan la energía de mi mente, cuerpo y alma".**

Se libre de hacer que tu baño sea lo más relajante posible con velas, música y quizás incluso un pedacito de chocolate.

2.) Una vez que hayas terminado tu baño de pies, ponete un pijama blanco o incluso una camiseta blanca. El blanco mantiene la vibración de la pureza y la espiritualidad y te ayudará a continuar el proceso de limpieza mientras dormís . Si no tenés nada blanco para ponerte, dormir desnuda es la siguiente mejor opción.

3.) Al meterte en la cama, recita la siguiente oración o escribí la tuya propia





# RITUAL



"Mientras duermo, quiero recibir claridad sobre (indica lo que te gustaría recibir de claridad). Mientras duermo, me gustaría despertarme sintiendo (escribí 3 emociones). Mientras duermo le pido a mi Equipo del Espíritu Divino que me ayude a limpiar, recargar y nutrir mi alma para que me sienta alineada en mi camino más elevado y sepa cuál es el mejor paso a seguir. Mientras duermo pido que me restauren de la cabeza a los pies. Gracias, gracias, gracias".

4.) Ponete cómoda en la cama y comenza a respirar conscientemente relajando de los pies a la cabeza. Asegúrate de dejar el diario y el lápiz junto a la cama, ya que lo usarás a primera hora de la mañana.

5.) Tan pronto como te despiertes por la mañana, tomá tu diario y empezá a escribir las primeras cosas que te vengan a la mente. Puedes escribir cualquier sueño que hayas tenido, cómo te sentís o cualquier otro pensamiento que aparezca.

Para obtener los mejores resultados, intenta escribir 3-4 páginas de un lado a otro sin levantar el lápiz del papel. Seguí escribiendo, aunque no tenga sentido o tengas que escribir cualquier cosa. Deja que fluya una corriente de conciencia.

6) Sé amable con vos misma durante el resto del día y asegúrate de tomar mucha agua. Tu ritual ya está completo.

¡Feliz Luna Llena de Piscis!



- confidencial | solo miembros -  
[www.lolacastillo.com](http://www.lolacastillo.com)

